

RESPIRA

RETREAT

*Gran Canaria
24 - 29 September
2024*

*@purayoga
@sanadharmma*



*Dieses Retreat ist komplett auf Deutsch
Este retiro se realizó íntegramente en Alemán*



Schalte ab, um dich mit dir zu verbinden!

“Respira” ist zurück,
aber diesmal auf Deutsch und auf Gran
Canaria in einer dritten Auflage, eine
einzigartige Erfahrung, die dir durch
Atmung, Yoga und uralte Techniken
helfen wird, von deinem täglichen Leben
voller Ablenkungen "abzuschalten", um
dich mit der Natur, dem Universum und
mit dir selbst zu verbinden.

Unterkunft

Sana Dharma Glamping Resort @sanadharmma

Befindet sich auf der idyllischen Finca Las Orillas in Maspalomas. Dies ist ein außergewöhnliches Reiseziel, das den Komfort und Luxus einer Unterkunft mit einer intimen Verbindung zur Natur verbindet.

Jedes Glamping hat 3 Betten zum teilen, mit reichlich Platz.

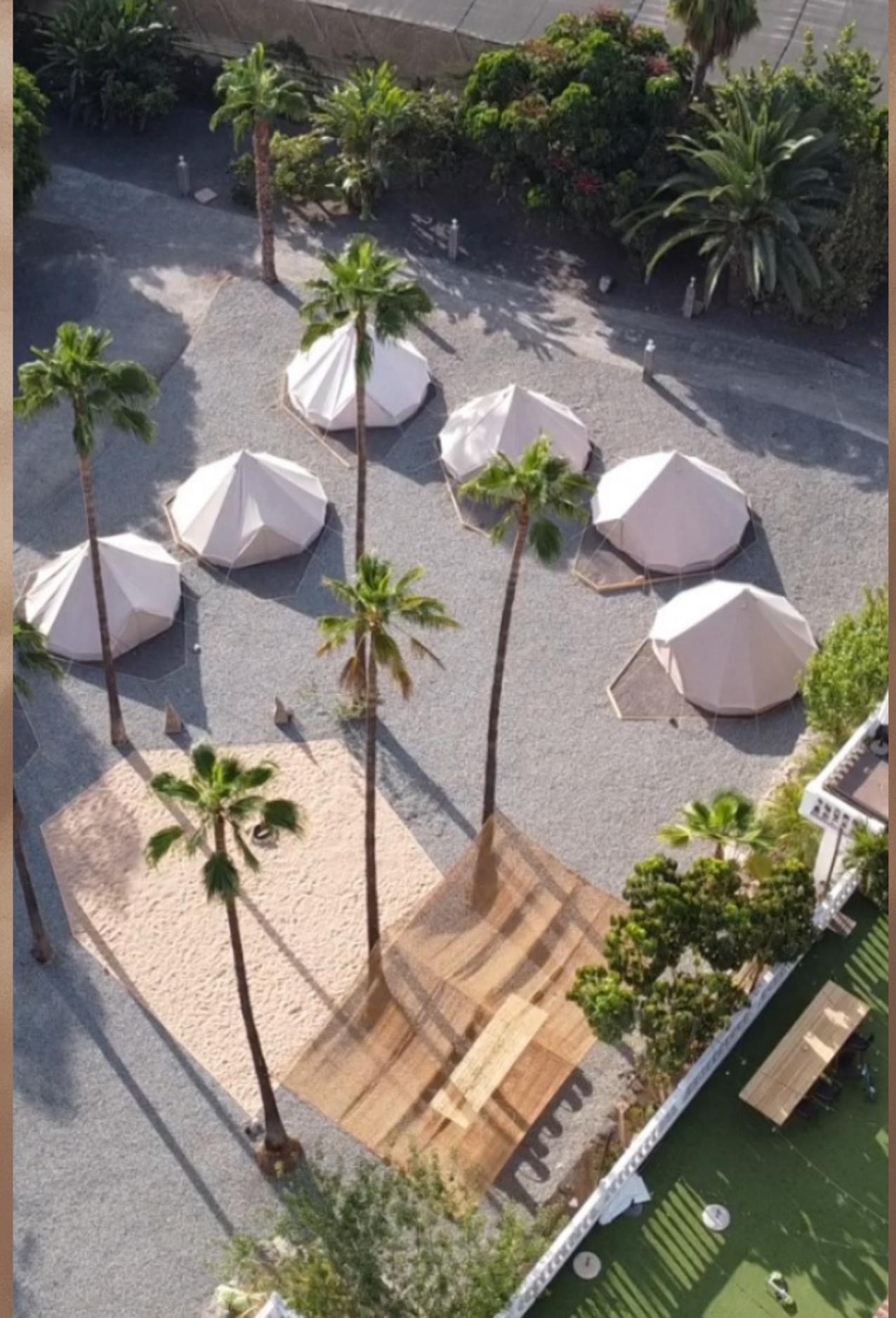
Zugang zu allen Gemeinschaftsbereichen:

Beheiztes Schwimmbad, 150 m² große Shala, mehrere Entspannungsbereiche mit balinesischen Betten, Gemeinschaftsbäder und -duschen im Freien.

Das Retreat wird 6 Tage und 5 Nächte dauern.

Ankunft Dienstag der 24.09

Abreise Sonntag den 29.09



Einrichtungen



Gesunde und bewusste Ernährung

Das Retreat beinhaltet
Vollpension, basierend auf einer
vegetarischen Ernährung,
zubereitet von spezialisierten
Köchen der Insel, die Momente der
Ernährung in Momente purer
Magie verwandeln.





Unser Konzept

In dieser zweiten Auflage zielt unser Breathwork Retreat darauf ab, dich durch den Atem wieder in Verbindung zu bringen.

Breathwork (=Atemarbeit) ist eine Technik, die dir zeigt, wie du den analytischen Verstand ausschalten und dich auf eine innere Reise begeben kannst, und dich dadurch von unterdrückten Emotionen, Ängsten und einschränkenden Glaubenssätzen befreien kannst, die dich daran hindern, dich erfüllt und glücklich zu fühlen. Wenn du richtig und bewusst atmest, entdeckst du die große Heilkraft, die in dir wohnt.

Weitere Therapien



KAP - Kundalini Activation Process

Breathwork und Ice Bath

Koisu Aquahealing

Quantum Healing

Cacao Ceremony

Meditative Reise mit 3D Kopfhörern

Sound Healing

Yoga

Live Musik

Preise



PURA YOGA

Der Preis beinhaltet: den Aufenthalt , komplette Verpflegung, alle Kurse, Ausflug und Begleitung während des Prozesses.

Der Preis beinhaltet nicht: Flug und Transport bei Ankunft und Abflug. (wir helfen gerne mit tips)

Early Bird

- bis zum 1 Juni
- Einmalige Zahlung

997€

Preis

- Anzahlung 500€
- bis 1 September Komplette Zahlung

1097€

Kontakt

Tlf: 0049 171 1476213

Comdirect

Marianeli Montano de la Vega

Kontonummer:

DE76 2004 1155 0274 2195 00

Verwendungszweck:
GC Retreat/Name

Das Team



Melanie Meier

Yoga Lehrerin
KAP
Koisu Aquahealing

@melanie_sanadharma



Marianeli M. De la Vega

Yoga Lehrerin
Breathwork
Cacao Zeremonie
Quantum Healer

@pura_yoga



Nayra Plo

Yoga Lehrerin
Breathwork
Koisu Aquahealing
Quantum Healer

@nayraplo



PURA YOGA



www.purayoga.de
www.sanadharma.com