



Para
ESSENCIA
Retreat

22, 23 y 24 de Noviembre

Un viaje hacia el SER

Organizan:

Aída Artiles

Fátima García

Daniel Guerrero

Alberto De Gobbi

Pura esencia Retreat

Pura Esencia se presenta como un viaje hacia el Ser, al origen, a la conciencia, donde el cuerpo, corazón y mente serán los canales para adentrarnos y profundizar en nosotr@s mism@s.

Conectar con nuestra energía, sentirnos naturaleza, elementos, emoción, cuerpo y espíritu.

Recordarnos que todo habita en nosotr@s y que somos parte del todo.

Invitarnos a expandir la consciencia, descubrirse, sentirse, habitarse, cuidarse, rendirse, recordarse como un acto de amor propio y como un estado deseado del Ser.

Esencia llega como una dosis de ternura, de medicina interna, de despertar y también de enraizamiento para explorar y permitir florecer nuestra esencia única, genuina y pura.

Una experiencia individual y colectiva nutrida a través de alimentos amables, prácticas integrales, un refugio cuidado, los elementales, tu corazón y el sostén de profesionales.



¿QUÉ TE OFRECEMOS EN ESTA EXPERIENCIA?

- ✓ Recordar tu esencia
- ✓ Sentir a través del cuerpo y las emociones
- ✓ Conectar con tu niñ@ interior
- ✓ Reconectar con tu naturaleza física y sutil
- ✓ Rendirte a la vida
- ✓ Disfrutar y nutrir tu raíz
- ✓ Volver al origen
- ✓ Descansar y regenerar tus células
- ✓ Nutrir tu organismo
- ✓ Liberar estrés
- ✓ Mimar tu sistema nervioso
- ✓ Jugar y crear



ESTE RETIRO ES PARA TI SI

- ✓ Si deseas recordar la inmensidad de tu naturaleza y esencia
- ✓ Si deseas desconectar para reconectar
- ✓ Nutrir tus sentidos a través de prácticas y alimentación saludable
- ✓ Sintonizar con tu intuición, cuerpo y corazón
- ✓ Regalarte una experiencia sanadora, liberadora y reconfortante
- ✓ Permitirte disfrutar y descansar
- ✓ Conocer a una nueva comunidad afín a ti
- ✓ Ceremoniar tu día a día como un acto de amor propio
- ✓ Sentir tu cuerpo físico y alinearte con tu espíritu a través de prácticas como innerdance, yoga, meditación, la creatividad...
- ✓ Deseas resignificar tus vacaciones o días de descanso desde el cuidado y la presencia con conciencia.
- ✓ Si necesitas espacios donde permitirte sentir



¿Quiénes co-crean este retiro?

Daniel Guerrero Alberto De Gobbi



Somos Daniel y Alberto y tras varios años de estudio y formaciones con diversos mentores, decidimos embarcarnos juntos en este viaje de sanación y exploración a través de la energía.

Esto nos ha llevado a dedicar nuestro propósito vital a acompañar a las personas en su crecimiento personal y transformación interna.

Ambos conocimos Innerdance y nuestras vidas se convirtieron en el maravilloso viaje que estamos viviendo actualmente.

Ambos expertos en Innerdance y creación musical aplicada en estimulación y sanación física y energética. Así como expertos en Bioenergética, Kinesiología, Meditación y EMDR.

Ofrecemos espacios, sesiones y formaciones de nuevos facilitadores con el deseo profundo de compartir vías de liberación, transformación y sanación en nuestras vidas.



¿Quiénes co-crean este retiro?



Aída Artiles

Mi primer contacto con Jivamukti fue en 2011 en Nueva York mientras trabajaba como modelo allí. Empecé a intentar memorizar todo en clase... los cánticos, la secuencia... y luego poder practicar en España por mi cuenta porque me había enamorado completamente del método. Cuando eres de una pequeña isla al otro lado del mundo, nunca piensas que la gente de Nueva York te recibirá como si fueras parte de ellos pero así me paso en Jivamukti NYC, Broadway 841.

Nunca pensé en “convertirme en maestra”, pero después de practicar Jivamukti, comencé a cambiar mi forma de vida. De repente me desperté y quise compartir el mismo regalo que me dieron mis profesores en mi ciudad natal. Continué practicando y en 2017 fui a la formación de 300 h en Costa Rica. Después de este TT volví a España y fue en 2018 cuando hice la segunda parte de mentoring de 500 h en Barcelona. Tenía mucho respeto por la práctica y las enseñanzas, así que fue después de terminar el 800HR cuando comencé a enseñar.

En 2021 abrí mi estudio El Distrito 841 en Gran Canaria. Ahora he vuelto a viajar y mi deseo es seguir compartiendo esta práctica dondequiera que vaya.



Fátima García

Mi vida siempre ha sido un camino guiado por el corazón, donde me he permitido bailar, formarme y sumergirme en mundos totalmente interconectados para mí: lo social, lo espiritual, la conexión con la madre Tierra, el trabajo a través del cuerpo, el camino de la Diosa y del femenino así como la expresión de la creatividad y belleza del Ser en todas sus formas.

Una vida de devoción al amor.

Estudié Educación Social y Antropología Social y Cultural como formas de entender a nuestra humanidad, estudios que combiné (hasta el día de hoy) con diversidad de formaciones como vías para viajar hacia mi interior y el recuerdo de mi Ser, tales como: yoga, masajes, tantra, sabiduría femenina, innerdance, artesanía, alimentación saludable, psicoterapia, inmersión con la deva del cacao ceremonial...

Actualmente acompaño a mujeres desde lo individual y colectivo y co-creo en espacios mixtos terapéuticos, conscientes y creativos : retiros, eventos, talleres, ceremonias etc.

Reconozco que soy un alma polifacética que se siente al servicio de la vida y del amor, del femenino divino y de la sagrada unión. Humana y fractal de la divinidad, eterna aprendiz en rendición que siente, comparte y se recrea cada día.

Sobre el programa

El programa del retiro está completamente enfocado a reconectarlos con nuestro origen natural, con el alimento, con la tierra, los elementos, con el tiempo orgánico, con nuestro ritmo interno, así como a despertar y descubrir las capacidades de liberación, sanación y conexión que reside en cada un@ de nosotr@s. Entre las diversas disciplinas y herramientas que te brindamos para esta inmersión profundizaremos a través de:

Innerdance

Innerdance es una práctica que va más allá de lo físico y que te invita a sumergirte en tu ser interior y a conectar con las energías sutiles que te rodean.

A través de la energía, esta práctica nos guía hacia estados de consciencia expandida, donde poder liberar bloqueos emocionales, acceder a nuestra intuición más profunda y abrirnos a nuevas percepciones de la realidad.

Innerdance es una transmisión energética que activa tu propia energía vital con la finalidad de elevarla a todo su potencial, empoderándote y conectándote con tu verdadero yo desde el camino de la rendición

plena. Lo que importa no es lo que sucede en una sesión, sino los grandes cambios que acontecen en tu vida después de varias sesiones.

Tener realizaciones profundas, una perspectiva más clara, una intuición más sólida, cambios en la percepción de la realidad, alto desarrollo de los sentidos, una capacidad para sentir profundamente, estados de conciencia más profundos, un sentido de propósito en la vida, mayor y profunda conexión con ellos mismos, certeza, vivir con el corazón abierto, estados de gozo absoluto, estados de conciencia no duales, unidad...



Jivamukti Yoga

Jivamukti es "libertad en vida".

JIVA: alma individual | MUKTI: liberación

Fue fundado por David Life y Sharon Gannon en los años 80 en EE. UU., concretamente en el año 1984. Es un método de yoga integral cuya parte física (asana) se caracteriza por una práctica vigorosa y desafiante apta y adaptable a todos los públicos, como camino hacia la liberación.

Para ellos se llega a la liberación a través de la compasión hacia todos los seres vivos. Compasión significa principalmente que todas estas prácticas de yoga, en esencia, están diseñadas para que entendamos más profundamente nuestra esencia: quiénes somos, entendiendo que todos somos los mismo y que formamos parte del todo y de todos y que deseamos vivir libres de sufrimiento.

LOS 5 PRINCIPIOS DE JIVAMUKTI YOGA

El jivamukti yoga se basa en cinco principios o pilares fundamentales:

Ahimsa o no-violencia: se rige por los principios de la compasión hacia los demás.

Bhakti o devoción: cultiva la creencia de que Dios está en todas las cosas y en todos.

Shastra o estudio de las escrituras sagradas: es decir, los Yoga sutras de Patanjali, Hatha yoga pradiipika o la Bhagavad Gita.

Nada o sonido: engloba todos los sonidos que acompañan a la práctica: música, cantos del profesor, el sonido de la respiración ujjayi, mantra OM al inicio de la clase.
Dharana o meditación.

Cacao Ceremonial

El cacao ceremonial es una planta sagrada que nos acompañará a lo largo de la experiencia. Una oportunidad para conectar a través de este fruto de la Tierra, con nuestro corazón y origen. Las tomas de cacao son un maravilloso regalo para profundizar de manera espiritual, para habitarnos desde la presencia, para generar vínculos de respeto y compartir con la comunidad. La deva del cacao, además de aportarnos excelentes beneficios para la salud, nos guiará para abrir nuestro corazón, enraizarnos y conectarnos con nuestra esencia.

Además, nuestra experiencia de fin de semana se verá enriquecida por diversidad de prácticas que harán de este retiro, una inmersión inolvidable gracias a un programa completo con rituales e intenciones, yoga Nidra (yoga del descanso), dinámicas creativas, la práctica de mantras, meditaciones, respiraciones, focusing en la alimentación, mesas compartidas de sentires y alimentos para el alma, momentos descanso y de recreación en nuestro lugar de ensueño.



Pura
esencia
Retreat

Programa de la experiencia inmersiva 22, 23 y 24 de Noviembre

Viernes 22

Recepción y hospedaje
Almuerzo-brunch saludable
Relax /Piscina
Círculo de apertura y
consagración del espacio
Actividad I
Actividad II
Cena
Velada de cierre

Sábado 23

Actividades de culto al cuerpo, mente y espíritu
Brunch saludable
Relax/Piscina
Actividad
Ceremonia
Cena
Velada de Cierre

Domingo 24

Actividades de culto al cuerpo, mente y espíritu
Brunch saludable
Actividad I
Actividad II
Snack/Relax
Ceremonia de cierre

*El programa expuesto es orientativo y puede estar expuesto a cambios para la mejora del mismo y beneficio del grupo.



¿Dónde se celebrará nuestro retiro?



Finca Las Orillas



En el corazón del impresionante barranco San Bartolomé de Tirajana, en la idílica isla de Gran Canaria, se encuentra un oasis de tranquilidad y naturaleza: Finca Las Orillas. Este rincón paradisíaco se presenta como el lugar perfecto para organizar nuestro retiro, fusionando la serenidad de la naturaleza, el buen clima y la belleza del Resort Glamping.



Finca Las Orillas

Enclavado en una extensión de aproximadamente 1.800m² y rodeado de exuberante vegetación y palmeras, el Resort Glamping ofrece una experiencia única que combina comodidad y conexión con la naturaleza. Cada rincón ha sido diseñado con esmero para proporcionar un espacio donde las personas que deciden vivir un retiro en este lugar, puedan relajarse, rejuvenecer y reconectar consigo mismos.

Espacios para la Tranquilidad: Palmeras, Descanso y Gastronomía

El Resort Glamping se presenta como una extensión de ensueño, cuidadosamente planificada para ofrecer una experiencia integral. Rodeado de palmeras y vegetación, cuenta con zonas de descanso que invitan a la contemplación y la relajación, creando un ambiente perfecto para la introspección y el bienestar.

Cuenta con 7 Glampings cuidadosamente diseñados para ofrecer una estancia única. Cada Glamping puede albergar hasta tres personas, permitiendo una experiencia compartida que fortalece los lazos entre los participantes.

Cada Glamping está equipado con tres camas (90cm) vestidas con edredones y mantas para garantizar una noche reparadora. La decoración acogedora, las alfombras y el mobiliario para almacenar enseres personales crean un ambiente armonioso que se integra perfectamente con la naturaleza circundante.

Además cuenta con la sala de yoga Sana Dharma con una superficie de 150m² acondicionada con todos los materiales necesarios para nuestras prácticas se presta como un templo de energía armoniosa que acoge brindando mucha paz y confort.

Sus exteriores dotados de piscina climatizada, césped, zonas chill out y espacio ceremonial, harán de nuestro retiro una experiencia de mucho bienestar, disfrute y descanso.

Ubicación

**Finca Las Orillas Ctra. Palmitos Park,
10 Media Fanega, Barranco La Negra,
finca núm. 7 (35109) Maspalomas**



Pura
ESENCIA
Retreat

¿Qué incluye el retiro?

***Alojamiento en glamping de lujo**

***Brunchs, cenas y snacks
conscientes y saludables**

***Tomas de cacao ceremonial**

***Programa de actividades y
experiencias inmersivas**

***Uso del espacio y áreas comunes
durante el tiempo libre (piscina,
áreas recreativas y de descanso)**

***Conexión a internet**

***No incluye desplazamientos
internos hasta el enclave ni vuelos
desde el lugar de origen a la isla.**





Valor de la experiencia

585€

(con hospedaje en glamping
compartido)



*En caso de desear alojamiento en
glamping privado, consultar tarifa.

*La reserva de la plaza queda
formalizada previo pago del 50%
del coste total del retiro.

Plazas Limitadas

No es necesaria la experiencia
previa, tan solo tu presencia.

Bienvid@ a Pura Esencia

Contacto y reservas: 620814012



Pura esencia Retreat

Organizan:

Aída Artilles

Fátima García

Daniel Guerrero

Alberto De Gobbi

