

**DISCARATE I AR
DISI AIIAL LAD**
LABORATORIO PSICOTROPICAL

++

PRESENTA

28 Y 29 MARZO 2026

1 RETIRO AGUSTISTA (1 NOCHE 2 DIAS)



FINCA
Las Orillas

LA SEC7IMA

Sana Dharma
Yoga, Events & Retreats



1º RETIRO AGUSTISTA

28 Y 29 MARZO 2026

(1 NOCHE 2 DIAS)

ACTIVIDADES AGUSTISTAS SIN POSTUREO

- + PRESENTACIÓN DEL AGUSTISMO COMO FILOSOFÍA DE VIDA
- + ESTATE QUIETO QUE EMPIEZA LA FIESTA
- + VIAJE SONORO CON MIRIAM MARRERO
- + AGUSTISMO DANCE
- + RESPIRACIONES AL FALLO Y MOVIDAS PARA EL BODY&SOUL
- + FOGALERA & DOCUMENTAL AL AIRE LIBRE
- + AGUSTISMO ARTISTICO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS
- + AGUSTIMOORNING (UNA FORMA NUEVA DE DESPERTAR)
- + FRESKIVIRI IN THE SWIMING POOL
- + TALLER DE MASAJES CRANEALES GUIADO
- + FAMILY FRIENDLY. EVENTO PENSANDO PARA TODAS LAS EDADES.
- + ALOJAMIENTO, 2 ALMUERZOS, 1 CENA & 1 DESAYUNO

EL AGUSTISMO WEEKEND

++



SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE MARZO 2026

+ QUIÉNES SOMOS

+ FINCA LAS ORILLAS ES UN PROYECTO QUE NACIÓ DE UN SUEÑO DE LA MANO DE NAYRA Y ORLANDO EN EL 2015.

EN EL 2020 SE SUMÓ A LA FORMULA LA SEÑORITA MELANI DE SANADHARMA.

UNA PRECIOSA FINCA SITUADA EN EL SUR DE GRAN CANARIA PARA LA CELEBRACIÓN DE EVENTOS Y EXPERIENCIAS.



+ DISPARATE LAB ES UN LABORATORIO PSICOTROPICAL, UN ESPACIO DE EXPERIMENTACION PARA MENTES FRESCAS. OTRO SUEÑO QUE VIO LA LUZ EN NOVIEMBRE DEL 2020.

DESDE DISPARATE LAB ORGANIZAREMOS EVENTOS ALTERNATIVOS ITINERANTES ALREDEDOR DEL MUNDO. EVENTOS PARA EXPERIMENTAR, COMPARTIR, CONECTAR, FILOSOFAR, DISFRUTAR, SORPRENDER Y CRECER.

DISPARATE LAB
DISPARATE LAB
LABORATORIO PSICOTROPICAL

++

EL AGUSTISMO WEEKEND

++



SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE MARZO 2026

+ DESCRIPCION PROYECTO

NOS HEMOS SUMADO LOS TRES EQUIPOS PARA OFRECERLES
UN WEEKEND DIFERENTE

FINCA LAS ORILLAS + SANADHARMA Y DISPARATE LAB.

DOS DIAS PARA DISFRUTAR, EXPERIMENTAR Y CONECTAR CON AQUELLOS A
LOS QUE LES APETEZCA ASISTIR.

UN EVENTO PARA LAS FAMILIAS AL COMPLETO.

DESDE LOS MAS PEQUEÑOS HASTA LOS MAYORES.

REGÁLALES ESTE DOMINGO A TUS HIJOS, REGALATELO A TÍ.

ESTE FINDE, VAMOS A EMPEZAR A COMPARTIR LOS SECRETOS DE UNA
NUEVA FILOSOFÍA DE VIDA.

“EL AGUSTISMO”

EL NOMBRE TE LO DICE TODO.

FÓRMULAS PARA LLEVAR AL CUERPO, MENTE Y ALMA
A UNA SENSACION DE PAZ Y ABUNDANCIA.

SIEMPRE

POR SI ACASO Y SIN POSTUREOS.

++

EL AGUSTISMO WEEKEND

++



SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE MARZO 2026

+ PROGRAMACION Y ACTIVIDADES

SÁBADO 28

10:45H A 11:30H - BIENVENIDA ++
11:30H A 12:30H - RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN GUIADA.
12:30H A 13:30H - PRESENTACIÓN GRUPO.
13:30H A 15:00H - ALMUERZO
15:00H A 16:00H - PRESENTACIÓN DEL AGUSTISMO
16:00H A 17:30H - BREATH WORK & KUNDALINI
18:00H A 20:00H - AGUSTISMO DANCE
20:00H A 21:30H - CENA
21:30H A 23:00H - FOGATA & DOCUMENTAL AL AIRE LIBRE.

* PARA LOS NIÑOS HABRAN ACTIVIDADES ESPECIALES EN LOS HORARIOS:

11:30H A 12:30H - YOGA PARA NIÑOS
16:00H A 17:30H - ACTIVIDAD ARTISTICA PINTURA.

DOMINGO 29

08:30H A 09:30H - YOGA SUAVE, DESPERTAR CUERPO.
09:30H A 11:00H - DESAYUNO.
11:30H A 13:30H - ACTIVIDADES EN LA PISCINA.
13:30H A 15:00H - ALMUERZO Y SESIÓN CHILL HOUSE
15:00H A 16:00H - TALLER DE MASAJES.
16:00H A 17:30H - MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS.
17:30H a 18:00H - DESPEDIDA ++

EL AGUSTISMO WEEKEND

++



SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE MARZO 2026

+ AFOROS

- + LA FINCA DISPONE DE 7 GLAMPING CON UNA CAPACIDAD MÁXIMA DE 4 PERSONAS POR CADA CASETA
- + EL AFORO MAXIMO PARA ESTE EVENTO ES DE 24 PERSONAS

+ PRECIOS

- + ADULTOS - 177 EUROS
- + NIÑOS - 70 EUROS +(Hasta 12 PRIMAVERAS)

+ RESERVA TU PLAZA

- + BANCO SANTANDER, BENEFICIARIA NAYRA PLO UBIS
- + ES46 0049 5735 1329 1619 2539
- + PARA RESERVAR TU PLAZA U OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTE EVENTO PUEDES LLAMAR A LOS SIGUIENTES NÚMEROS DE TELEFONO:
- + DISPARATE LAB - 652.275.927 (@DISPARATE_LAB)
- + FINCA LAS ORILLAS - 659.576.728 (@FINCALASORILLAS)
- + SANADHARMA - 638.134.552 (@SANADHARMA__)
- + MAIL DE CONTACTO: infosanadharma@gmail.com
- + FORMA DE PAGO : PASARELA DE PAGO INTERNET O PRESENCIAL
- + RESERVA: 50 EUROS POR PERSONA HASTA 1 SEMANA ANTES

EL AGUSTISMO WEEKEND

++



SABADO 28 Y DOMINGO 29 DE MARZO 2026

+ BRICOCONSEJITOS

+ EL AFORO PARA ESTE PRIMER EVENTO ES BASTANTE LIMITADO. TE RECOMENDAMOS QUE SI TE GUSTA LA IDEA, RESERVES RÁPIDO ANTES DE QUE SE AGOTEN LAS 24 PLAZAS.

+ TRAE ROPA COMODA Y ROPA DE BAÑO, YA QUE EN LA FINCA TENEMOS UNA HERMOSA PISCINA ESPERÁNDOTE. COMODIDAD = AGUSTISMO.

+ PUEDES VENIR CON TODA TU FAMILIA, DESEAMOS QUE ENTRE NUESTROS ASISTENTES EXISTAN PERSONAS DE TODAS LAS EDADES. ES UN EVENTO PERFECTO PARA DISFRUTAR EN FAMILIA.

+ HABRÁ QUE SER PUNTUALES PARA QUE LAS ACTIVIDADES EMPIECEN A SUS HORAS PROGRAMADAS. LLEGAR TARDE SIGNIFICARÍA INTERRUPTIR A LA GENTE QUE SÍ HA LLEGADO PUNTUAL. MUY IMPORTANTE.

+ DISFRUTAREMOS DE COMIDAS DURANTE LAS 31 HORAS AGUSTISTAS, SI ERES ALERGICO O DELICADO CON ALGUNOS ALIMENTOS EN ESPECIAL, ROGAMOS QUE LO COMUNIQUES PARA ADAPTAR LOS MENUS.

+ DISFRUTAREMOS DE ACTIVIDADES ESPIRITUALES PERO SIN POSTUREO, DESPUES DE ESTE RETIRO SALDRAS CON TU MEJOR VERSION. AGUSTISIM@.

++

+ FOTOS DEL ESPACIO Y ACTIVIDADES



FINCA LAS ORILLAS



FINCA LAS ORILLAS



MEDITACION CON CUENCOS TIBETANOS



YOGA INFANTIL



GLAMPING
(7 X 4 = 24 PLAZAS)



AGUSTISMO DANCE



KAP
(KUNDALINI ACTIVATION PROCESS)



ACTIVIDADES EN EL AGUA