

Frauenretreat auf Gran Canaria

EINE WOCHE FÜR DICH.

**ZWISCHEN OZEAN UND VULKAN,
WO KÖRPER, ERDE UND INNERE WAHRHEIT SICH
BEGEGNEN.**

FINCA LAS ORILLAS

6. – 13. JUNI 2026

<https://hueterinnen.org/frauenretreat/>



Willkommen

*Wann hast du dir zuletzt erlaubt, wirklich anzukommen?
In deinem Körper. In deinem eigenen Rhythmus?*

Dieses Retreat ist eine Einladung, langsamer zu werden, tiefer
zu lauschen und dich
wieder mit deinem Körper zu verbinden,
getragen vom Frauenkreis, von der kraftvollen
Natur Gran Canarias und von deiner eigenen inneren Weisheit.

*„Dieses Retreat bietet einen geschützten Rahmen, um
wieder in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen.“*

Ein Raum jenseits von Leistung

DEIN KÖRPER WIRD HIER
NICHT ANALYSIERT.
ER WIRD GEHÖRT.

NICHT DURCH DRUCK,
SONDERN DURCH SPÜREN
NICHT DURCH MÜSSEN
SONDERN DURCH ERLAUBEN.



Programm

Dieses Retreat ist kein Leistungsraum. Es ist Zeit, uns Frauen zu versammeln und neue Samen auf der Erde zu pflanzen.

Samstag, 6. Juni · Ankommen · Eröffnungszeremonie

Sonntag, 7. Juni · Erde ☿ Sich verwurzeln · Körper wahrnehmen

Montag, 8. Juni · Luft ☿ Weit werden · Kraftort Cuatro Puertas

Dienstag, 9. Juni · Feuer ☿ Inneres Feuer entfachen · Macht & Kraft annehmen

Mittwoch, 10. Juni · Wasser ☿ Mit dem Leben fließen · Körperkanäle öffnen

Donnerstag, 11. Juni · Äther ☿ Tiefe in sich finden · Tour in den Bergen

Freitag, 12. Juni · Natürlich Vollkommen Sein · Rückverbinden mit deiner Essenz

Samstag, 13. Juni · Abreise · Abschlusszeremonie ·



Erfahrungsräume



Breathwork
Atem als Tor zur
inneren Welt

Tanz & Movement
Praxis für
Körperbewusstsein

Tiefe Schoßraumarbeit
Verbindung zur weiblichen
Kraft

Integrative Somatic Process
Begleitung deiner Prozesse

Wasser-Erfahrungen
Hingabe & Leichtigkeit

Natur & Kraftplätze
Begegnungen mit
der Insel

DER ORT: FINCA LAS ORILLAS



Eine wunderschöne Finca in den Bergen Gran Canarias. Untergebracht in gemütlichen Tipis (3 Frauen pro Tipi) mit Blick auf die atemberaubende Landschaft

<https://sanadharma.com/finca-las-orillas/>



Deine Investition

FÜR WEN:

*Frauen, Mütter, Therapeutinnen, Heilpraktikerinnen, Coaches,
Geburtsbegleiterinnen, Hebammen & Doulas
Gruppengröße: Maximal 16 Frauen*

SEMINARGEBÜHR

€1.250 pro Person

✓ Inklusive

- 6 Tage Retreat Programm
- Alle Zeremonien, Workshops & Kreisarbeit
- Transfer vom/zum Flughafen

Zusätzlich

- Unterkunft & Vollverpflegung (ca. €100/Tag)
- Flug nach Gran Canaria
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung (empfohlen)

Ratenzahlung möglich:

Die Zahlung kann nach Absprache in drei Raten erfolgen.
Letzte Rate bis 1. Mai 2026.



Deine Gastgeberinnen



Anne-Sophie Montandraud

Hüterin der Geburt, Ayurveda,
Osteopathie
weibliche Körperweisheit,
Bewusstseinsentwicklung



Ina Fabijenna Marino

Traumasensible Körperarbeit
(ISP®practitioner)
Schoßraumprozessbegleitung®,
Atempraxis (Breathwork®),
tantrische Praxis, Sterbeamme®

BEREIT FÜR DIE INSEL?

Kostenloses 15-minütiges Vorgespräch oder direkt anmelden

<https://hueterinnen.org/frauenretreat/>

