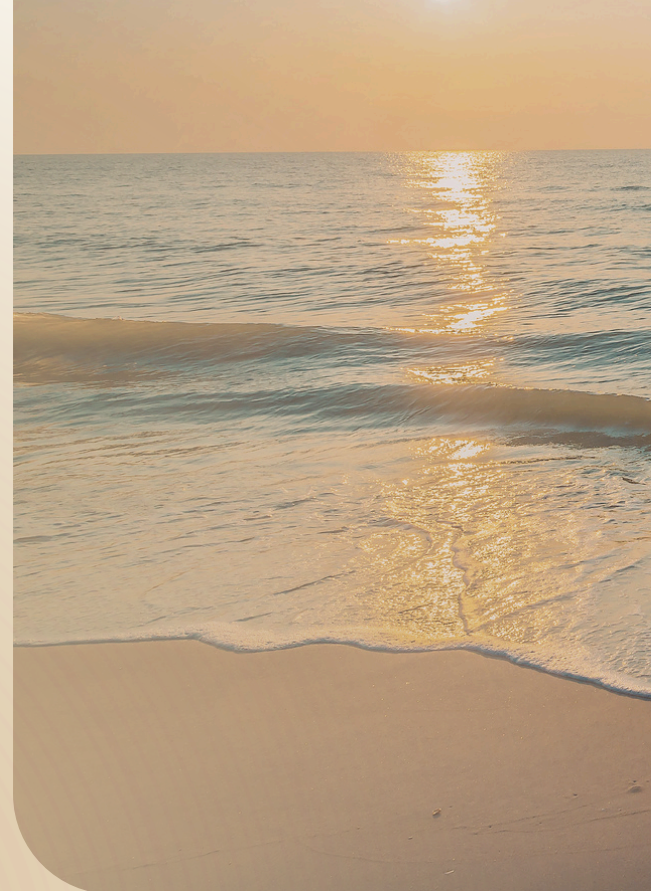




*El retiro de
tus sueños...*
**El despertar de la
energía femenina**

Integración de la energía femenina
guiada por la frecuencia canalizada de
María Magdalena.

4 días - 3 noches - 6 talleres
para potenciar tu femenino, conocer tus
energías, despertar tu kundalini,
descansar ... Volver al amor.



31 Julio al 03 Agosto
2026, Sana Dharma,
Gran Canaria





El poder del femenino

Con tantas distracciones es fácil desplazarse del propio centro.
Habitar tu centro es esencial para crear la vida que deseas.

La energía femenina **habita en todos nosotros, mujeres y hombres**. Su **poder y sabiduría** han estado reprimidos y distorsionados desde hace siglos; ya es el momento de recordar la frecuencia de un femenino real y así encarnar una relación en **equilibrio con nosotros mismos** y desde ahí con los demás.

María Magdalena representa el poder del **femenino sagrado**. Su conexión y mensajes canalizados durante el retiro, te ayudarán a **abrir el corazón**: recibirás su guía directa, con mensajes personales.

En este retiro encuentras **el mejor regalo que puedes hacerte**: descubrir y desbloquear las cualidades de alegría, creatividad y belleza de tu Ser.

La activación y la integración de la energía femenina quedará en ti.





Talleres

TALLER “RE-CREO EN TRIBU”

¿En qué momento dejamos de jugar? ¿Recuerdas qué significaba el recreo? La **alegría** es una energía primordial para la vida, la salud y el bienestar. En este taller vamos a disfrutar de actividades para volver a jugar, activar la risa y conectar en comunidad. **El juego** y la **risa** son tecnologías que elevan la frecuencia y nos conectan con la fuente de la eterna **juventud**.



TALLER “ACTIVACIÓN CHAKRA CORAZÓN”

En el centro de nuestra estructura energética se encuentra el portal y chakra del corazón, asociado en el cuerpo físico a la glándula timo, **el timón de nuestra vida**. Vivir desde la presencia en tu corazón es vivir conectado con tu **propósito de vida**. En este taller vamos a realizar una poderosa meditación dinámica para liberar emociones acumuladas y aportar salud y alegría. A continuación un gran mimo con un baño sonoro acompañado de canto ceremonial, resonando nuestras voces para armonizarnos cantando **mantras**.



TALLER “CONEXIÓN CON TUS ÁNGELES” Aprende a sintoniozar

Todos tenemos un Ángel guardián. **Descubre el Ángel que te acompaña**. Una gran oportunidad para aprender de la mano de Aurora Moreno como conectar con la voz guía de nuestros ángeles y poder escuchar sus mensajes y respuestas que nos ayuden en nuestro día a día. Tu ángel te guía para hacerte la vida más fácil y feliz.



TALLER “EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO”

Desde tiempos ancestrales las culturas originarias nos hablan de la importancia del equilibrio energético. El equilibrio de la energía masculina y femenina. Energía solar y lunar, de **la unión del cielo y la tierra**.



En este taller nos adentramos en la comprensión de las **dos energías primordiales** que habitan en ti y manifiestan tu realidad. Realizaremos prácticas de danza Tandava (meditación tántrica en movimiento) el canto de mantras y la vibración de instrumentos de alto poder armónico. El equilibrio energético es la puerta a la vida y manifestación que deseas.



TALLER “CANALIZACIÓN DE MARIA MAGDALENA”

María Magdalena representa el poder del **femenino sagrado**. En este taller conocerás más sobre ella. Su guía canalizada, ofrece el desarrollo de la intuición, la creatividad y la elevación de tu vibración, desbloqueando así las cualidades de **alegría y belleza de tu Ser**. Si te sientes agotado, quieres liberarte de lazos del pasado y precisas renovar tu energía, este taller es para ti.

TALLER “SOBERANIA ENERGÉTICA: KUNDALINI”

La **energía vital** ha recibido muchos nombres a lo largo de los tiempos y las culturas. **Kundalini** es uno de ellos y el más conocido. Es la energía que nos atraviesa cuando conectamos la energía del **Sol y la Tierra**. Activar esta energía nos conecta con el gozo a la vida y nos permite actualizar el sistema nervioso. En este taller vamos a realizar diversas prácticas de movimiento y sonido para que cada persona de forma individual pueda activar su energía vital (Kundalini)





Para ti, si...

Valoras la salud de tu cuerpo y mente.

Anhelas más amor en tu vida y deseas escuchar tu corazón.

Deseas un conocimiento aplicativo sobre como funcionan la energía masculina y femenina, como equilibrarlas y desarrollar su potencial.

Sientes el llamado a despertar la sabiduría del sagrado femenino, para florecer y desarrollar tus dones con libertad y alegría.

Quieres disfrutar de un retiro de calidad con atención personalizada, con alma, facilitado con presencia por un equipo profesional de larga trayectoria, en hermosas instalaciones y en un lugar paradisíaco.

Sabes que invertir en ti multiplica la abundancia y la salud.

Valoras el descanso: pausa vital indispensable para disfrutar el equilibrio y reponer fuerzas.

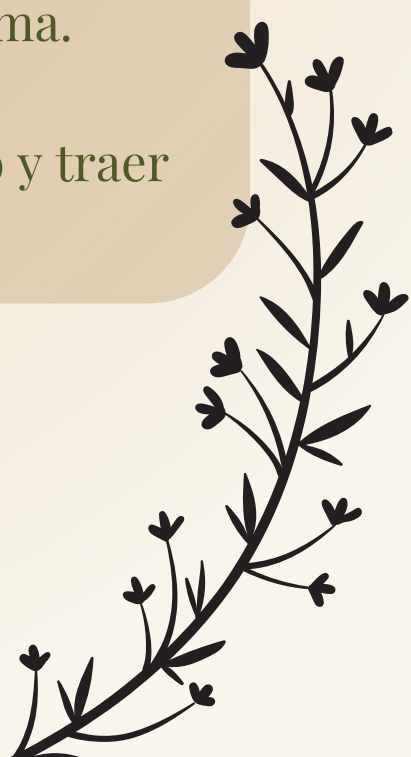
Anhelas el momento de liberarte de los lazos del pasado, comenzar una vida nueva, más luminosa y armoniosa.

Sientes que es el momento de manifestar los deseos de tu alma.

Deseas hacer yoga, cantar, celebrar la vida, danzar junto al fuego y traer alegría a tu vida.



*Para todos, con o
sin experiencia
previa*





*“¿Cuándo dejaste de **bailar**?
¿Cuándo dejaste de **cantar**?
¿Cuándo dejaste de sentirte encantado
por las **historias**?
¿Cuándo dejaste de encontrar
consuelo en el dulce territorio del
silencio?”*

Gabrielle Roth, escritora.





¿Quién facilita?



Aurora Moreno

Canalizadora de Seres de luz y de las terapias de sanación SHALS.

Escritora de libros de autoayuda.



Yaiza Gómez:

Artista sonora, máster en musicoterapia, terapia de canto como tecnología de reconexión y fuente de salud.



Juan Carlos:

Terapeuta holístico, profesor de Tantra, Yoga y espiritualidad aplicada al cotidiano.



Alokairo: Yaiza y Juan Carlos

Como pareja, acompañamos a diseñar realidades, reprogramando creencias limitantes. Sistemas de relaciones basados en el respeto. Tantra aplicado al cotidiano.



Sana Dharma

Un lugar privilegiado en una zona rústica de Maspalomas, conectado con la naturaleza, donde podrás disfrutar de varios ambientes:

Zona de piscina

60m2 con zona de ocio de 400m2 con superficie de césped artificial.

Piscina salada y climatizada

50m2 con zona de ocio.

Zona Resort Glamping Palmeras

1.800m2 rodeados de vegetación y palmeras, con zonas de descanso y áreas para comer.

Glampings

de 25m2 de superficie cada uno y 3 metros de alto, con edredones y mantas, toallas de ducha, toallas de manos, toallas piscina, secador de pelo, alfombras, mobiliario para almacenar enseres personales, y ambientado con una decoración acogedora y orgánica.



Sana Dharma



Shala Sana Dharma

enorme y preciosa sala creada para la práctica de actividades holísticas.

Exquisita alimentación saludable

en régimen de pensión completa: desayuno, almuerzo, cena y 2 snacks entre horas (mañana y tarde).

Espacio exclusivo y reservado

solo para el grupo.





Programa

VIERNES 31

Check-in a partir de las 09:00. Llegada y acomodación.

- TALLER RE-CREO EN TRIBU -

16:30 / 20:30 - Bienvenida y presentación del retiro - Dinámicas de cohesión y grupo
- Canto: Los cuatro elementos - Mensaje de los ángeles de bienvenida al grupo -
Danza de expresión creativa.

22:00 - Reunión libre junto al fuego.



SÁBADO 01

- TALLER ACTIVACIÓN CHAKRA CORAZÓN -

10:00 / 13:00 - Ceremonia de cacao - Meditación dinámica de apertura del corazón -
Baño sonoro - Canto: **mantras**.

- TALLER CONEXIÓN CON TUS ÁNGELES -

16:30 / 20:30 - Taller para aprender a canalizar a tus ángeles, canalización al ángel de
cada persona - Baño sonoro.

22:00 - Reunión libre junto al fuego.



Posibilidad de asistir días sueltos



Posibilidad de yoga
todos los días
de 07:00 a 08:00

Desayuno:
08:00/09:30
Comida: 14:00/15:30
Cena: 20:30/22:00
+2 snaks entre horas





Programa



DOMINGO 02

- TALLER: EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO -

10:00 / 13:00 - Danza tántrica Tandava - Baño sonoro - Canto de mantras -

- TALLER: CANALIZACIÓN DE MARIA MAGDALENA -

16:30 / 20:30 - Activación de la energía femenina con la canalización y guía de María Magdalena, con mensajes individuales para cada asistente - Ceremonia de matrimonio sagrado interior.

22:00 - Concierto por Yaiza Gómez.

LUNES 03

- TALLER: SOBERANIA ENERGÉTICA: KUNDALINI -

10:00 - 13:00 Aprende a activar tu kundalini con ejercicios de voz, movimiento y respiración - Círculo de escucha y palabra - Celebración ritual.

Check-out a las 20:00



Posibilidad de asistir días sueltos



Desayuno:
08:00/09:30
Comida: 14:00/15:30
Cena: 20:30/22:00
+2 snaks entre horas

Actividades y descanso
equilibrados para
disfrutar del espacio





Inversión

RETIRO COMPLETO:

Primeras 12 plazas: 900€

Resto de plazas: 1100€

Día suelto: consultar precios, descuentos
para grupos.

Formas de pago

Reserva tu plaza (no reembolsable) con una
inversión de 250€, por transferencia bancaria.

Posibilidad de facilidad de pagos (consultar
casos)



¿Qué incluye el retiro completo?

Alojamiento en glamping con piscina y shala durante 4 días y 3 noches, exclusivo para el grupo.

Acceso al espacio desde las 09:00 del viernes a las 20:00 del lunes.

Pensión completa (+2 snacks entre horas).

6 Talleres, concierto, yoga... Todas las actividades del programa

¿Qué no incluye?

Vuelo/desplazamiento a Gran Canaria.

Transporte hasta el alojamiento.

Cualquier cuestión no mencionada en el apartado “que incluye”.

¿Qué incluye el día suelto?

Clase de Yoga de 07:00 a 08:00

Pensión completa durante todo el día.

(+2 snacks entre horas).

Acceso completo a las actividades y talleres del día.

Posibilidad de alojamiento 1 noche (consultar)





Preguntas frecuentes

¿Apuntarme a un taller de Tantra supone practicar con otros o hacer dinámicas relacionadas con la sexualidad?

- No, el Tantra es una vía espiritual y filosófica de desarrollo del ser humano. Para el Tantra la sexualidad no es más importante que cualquier otro área, solamente se le da su espacio dentro del desarrollo holístico del ser humano. En este retiro en concreto no experimentarás con otros: trabajarás tú con tu propia energía en dinámicas que no requieren intimidad sexual ni desnudez.

¿A qué hora puedo acceder a las instalaciones?

- Si participas del retiro completo, puedes acceder a partir de las 09:00 horas del viernes 31.
- Si vienes un día suelto, puedes acceder a partir de las 06:45 si vas a participar de la clase de Yoga a las 07:00 horas.

¿Hasta cuando me puedo quedar?

- Si participas del retiro completo, puedes disfrutar de las instalaciones hasta el lunes 03 de Agosto a las 20:00.
- Si vienes un día suelto, puedes quedarte hasta que concluya la reunión junto al fuego.

¿Puedo quedarme más días?

- Si deseas quedarte en las instalaciones de Sana Dharma algunos días mas consulta con nosotros la disponibilidad.

¿Puedo asistir un día suelto?

- Claro! Aunque te recomendamos encarecidamente experimentar todo el retiro, puedes acceder por días sueltos. Consulta en el apartado “qué incluye” las condiciones.



Preguntas frecuentes

¿Cuántos baños y duchas hay?

- Disponemos de 6 aseos y 4 duchas en las instalaciones.

¿Qué tengo que llevar?

- Te recomendamos llevar ropa cómoda (como para practicar yoga, pilates, meditar o descansar) bañador y una muda de ropa blanca para la celebración. Cuaderno y tu botellín para el agua.

¿Es necesario tener experiencia en algún campo?

- No es necesario, aquí aprenderás todo lo necesario.

¿Puedo saltarme una actividad si prefiero descansar y disfrutar de las instalaciones?

- Desde luego, consideramos que el descanso y el bienestar son pilares para disfrutar de estas experiencias, así como la autoescucha y regulación.



Información & reservas



holaalokairo@gmail.com

693 588 332 – Yaiza

679 893 654 – Juan Carlos

auroramorenoolmo.com

¡¡te esperamos!!



[@alokairo](https://www.instagram.com/alokairo)

[@miyogadiario](https://www.instagram.com/miyogadiario)

[@_yaigomez_](https://www.instagram.com/_yaigomez_)

[@auroramoreno.olmo](https://www.instagram.com/auroramoreno.olmo)

