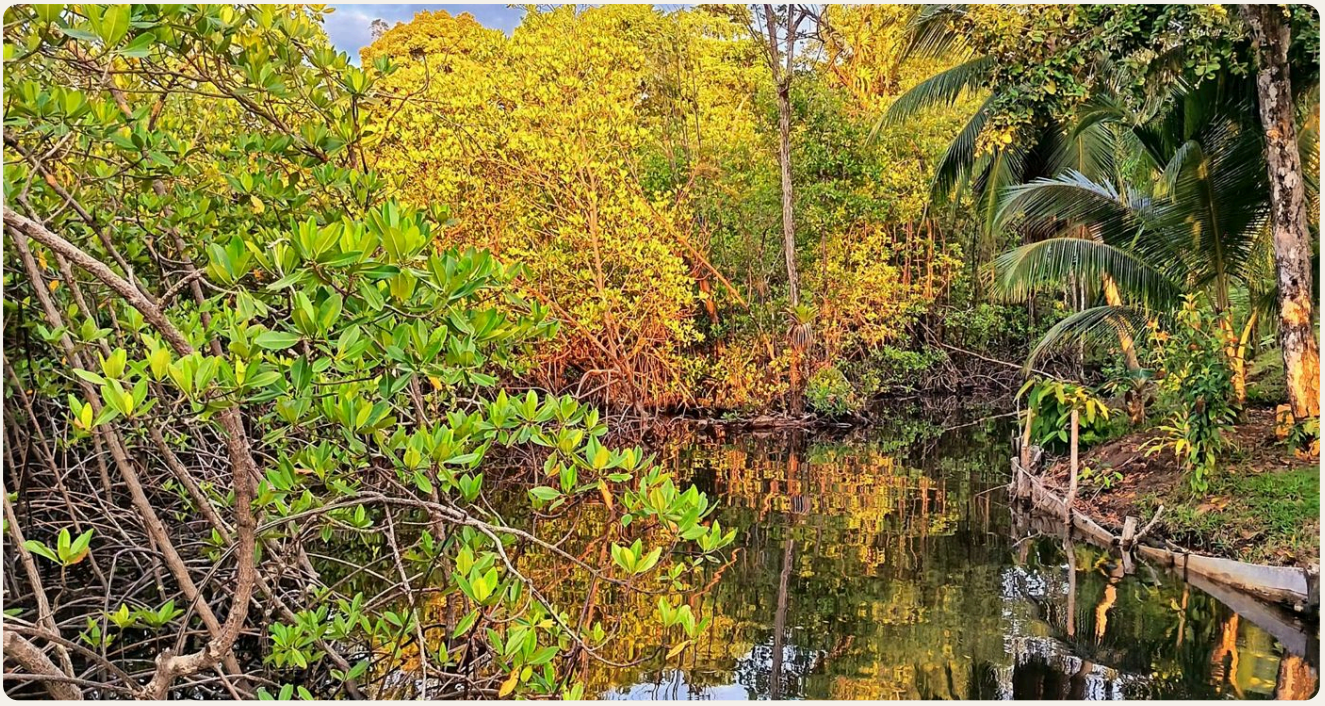


RETIRO DE INICIO DE AÑO · 2027

Kübö

Un retiro para volver a ti

4 – 11 de enero de 2027 · La Purita Ecolodge · Isla Solarte, Bocas del Toro (Panamá)



QUÉ ES KÜBÖ

Soltar lo viejo, limpiarte y *dejar que brote lo nuevo*

Para el pueblo ngäbe de Bocas del Toro, kübö es el mundo de los sueños: el viaje que hace el alma mientras dormimos y el lugar donde llegan los mensajes para el día.

Kübö es una semana para empezar 2027 de otra manera. Ocho días en un ecolodge entre la selva y el mar Caribe, con el ecolodge solo para el grupo y un equipo pequeño que acompaña sin prisa: Organic Yoga, agua, rituales, un masaje para cada persona y tiempo de verdad para ti.

Como máximo dos actividades guiadas al día. El resto es tuyo: el mar, la siesta, leer, recibir tu masaje o simplemente estar.

8
días / 7 noches, del lunes 4 al lunes 11 de enero

3
terapeutas para un grupo reducido

3
excursiones: Klosay, Cayo Zapatilla y el cacao

1
luna nueva, el 7 de enero, para sembrar el año

En español y en inglés · No hace falta experiencia previa

LO QUE VAS A VIVIR

Un viaje en tres fases, *unido por un hilo*

Primero la raíz, para soltar. Después el agua, para limpiar. Al final el brote, para que nazca lo nuevo. Cada fase prepara la siguiente.



PRIMERO · SOLTAR

Raíz

Llegas por mar y te atas un hilo a la muñeca: te acompaña toda la semana. Miras lo que traes contigo y lo que quieres dejar.

- Caminamos la selva, en territorio ngäbe, hasta las pozas de agua dulce de la catarata de Klosay.
- Una noche, fuego sobre el agua en nuestro muelle: quemamos lo que ya no queremos sostener.



DESPUÉS · LIMPIAR

Agua

Con las manos vacías llega el mar. Un día de silencio amable, la luna nueva para sembrar en limpio y una playa virgen donde no hay nada que hacer salvo estar.

- Ritual de siembra con la luna nueva del 7 de enero.
- Cayo Zapatilla y Cayo Coral: playa virgen, Organic Yoga, desayuno en la arena y snorkel.
- Una de las noches te guardamos una sorpresa.



AL FINAL · RENACER

Brote

Lo sembrado asoma. El cacao nos enseña el camino de la semilla a la taza, el cuerpo despierta y los sueños toman forma en tu collage de 2027.

- Cacao en Finca Montezuma, en Isla San Cristóbal: del árbol a la taza, con almuerzo.
- Diario de sueños, tarot, juegos del inconsciente, tu collage de 2027 y una fiesta para celebrarlo.

EL ECOLODGE

La Purita, *solo para el grupo*

La Purita está en Isla Solarte, a diez minutos en lancha de Bocas Town. Sin carreteras ni coches: solo selva, mar Caribe y agua en calma. Esa semana el ecolodge es solo para el grupo reducido de Kübö.



Dormir

Habitaciones frescas, con techos altos, baño completo y sábanas blancas. Se comparten entre tres (una cama king de 2 × 2 m y una individual) o, según disponibilidad, en doble.



Tu piscina

Cada habitación tiene su terraza con piscina privada y tumbona, con la selva y el mar delante.



Espacios para estar

Salón abierto con cojines, rincones para leer o escribir y una shala donde practicar mirando al mar.



Comer y compartir

Mesas largas frente a la bahía, comida casera y sobremesas sin prisa. Y abajo, el muelle: para bañarse, practicar y ver caer la tarde.



DÍA A DÍA

La semana, *sin reloj*

No te damos un horario: te contamos lo que te espera. Los tiempos los marca el equipo según el grupo, el mar y el cielo.

LUNES 4

Llegar

Te recogemos en Bocas y llegas en lancha a partir de las 15:00. Bienvenida, el hilo y la primera cena juntos.

MARTES 5

Raíz · la selva

Excursión a la catarata de Klosay, en territorio ngäbe: sendero, pozas de agua fresca y almuerzo.

MIÉRCOLES 6

Soltar

Organic Yoga, tiempo libre y masajes. Por la noche, el fuego sobre el agua.

JUEVES 7

Agua · luna nueva

Día de silencio amable y ritual de siembra con la luna nueva. Al atardecer rompemos el silencio en círculo.

VIERNES 8

Los cayos

Lancha a Cayo Zapatilla y Cayo Coral: playa virgen, yoga y desayuno en la arena, snorkel.

SÁBADO 9

Brote · el cacao

Finca Montezuma, en Isla San Cristóbal: el cacao del árbol a la taza y almuerzo con la comunidad.

DOMINGO 10

Celebrar

Tu collage de 2027, tarot y juegos del inconsciente, y una fiesta para despedir la semana.

LUNES 11

Volver

Último baño, el hilo nuevo y lancha de vuelta a Bocas (salida a las 11:00).

Catarata de Klosay

Selva y pozas de agua dulce en territorio ngäbe, con guía local y almuerzo.

Cayo Zapatilla

Playa virgen en el Parque Nacional Marino Isla Bastimentos, con Cayo Coral y snorkel.

Cacao en Finca Montezuma

En Isla San Cristóbal: del árbol a la taza y almuerzo autóctono.

Programa orientativo: el orden de las actividades puede cambiar según el tiempo y el grupo.

QUIÉN TE ACOMPAÑA

Tres miradas *y un lugar*



Sara Quintana

«De Canarias al Caribe, con el cuerpo como lugar al que volver.»

Bailarina, terapeuta y creadora de Organic Yoga. Más de veinte años en danza contemporánea y más de una década compartiendo yoga, terapias corporales y experiencias de encuentro. Fundadora de Yogahome Las Palmas. Trabaja con movimiento orgánico, sonido (Innerdance, cuencos), masaje Thai y OsteoThai, y terapia en el agua.

@yogahomelaspalmas



Israel Huete

«Cada cuerpo tiene su propio momento, su propio lenguaje y sus propias necesidades.»

Más de veinte años dedicado a las terapias manuales y el movimiento: osteopatía integral, terapia craneosacral y reflexología. Vive en Ibiza, donde creó Life and Wellness Ibiza, y ha sido Visiting Master en Six Senses y 7Pines.

@ibizalifeandwellness



Lua

«De Madrid a Ibiza, como del consciente al inconsciente.»

Terapia del inconsciente, tarot, astrología y psicomagia. Formada con Alejandro Jodorowsky, entre otros maestros. Trabaja con los arquetipos, las imágenes y los patrones que nos mueven.

@luakalima

La anfitriona · Sara Montero

Ingeniera durante veinticinco años, llegó a Panamá en 2020 y construyó La Purita en Isla Solarte. Aporta el lugar y la hospitalidad: cuida cada detalle para que quien llega pueda descansar y darse tiempo.

TU PLAZA

Qué incluye *y cómo reservar*

Incluye

- ✓ 7 noches en La Purita, con el ecolodge solo para el grupo
- ✓ Lancha y traslados desde tu llegada a Bocas del Toro, ida y vuelta
- ✓ Todas las comidas, agua, café e infusiones
- ✓ Organic Yoga, movimiento y meditaciones
- ✓ Un masaje individual para cada persona
- ✓ Ritual de luna nueva, juegos del inconsciente y una tirada de tarot
- ✓ Excursiones a Klosay, Cayo Zapatilla y Cayo Coral, y el cacao con almuerzo
- ✓ Ceremonias, talleres y materiales

No incluye

- – El 10 % de ITBMS, que se suma al precio
- – Vuelos hasta Bocas del Toro
- – Seguro de viaje (recomendado)
- – Bebidas aparte de agua, café e infusiones

Cómo reservar

- ✓ Escríbenos o rellena el formulario de la web.
- ✓ Confirmamos tu plaza con una señal de 500 USD.
- ✓ El resto se abona antes del 4 de diciembre de 2026.
- ✓ Puedes pagar por transferencia sin ningún recargo o, si lo prefieres, con tarjeta, con un 5 % que corresponde a la comisión del banco.

PRECIO POR PERSONA (USD + 10 % ITBMS)	HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE	DESDE EL 16 DE NOVIEMBRE
Habitación triple compartida	2.290	2.590
Cama king compartida (dos personas)	2.140	2.440
Habitación doble	3.090	3.390

Camas y habitaciones según disponibilidad. No hay habitación individual.

Si al final no puedes venir, puedes ceder tu plaza a otra persona o guardar lo pagado durante un año para otro retiro en La Purita. La señal y el pago no son reembolsables: te recomendamos un seguro de viaje con cancelación.

RESERVA TU PLAZA

kubo@lapuritaecolodge.com · WhatsApp +34 625 510 648

kubo.lapuritaecolodge.com · Instagram @kuboretreat.lapurita · @la_purita_ecolodge